



Plan anual de trabajo dirección de salud año 2025.



Índice

1. Introducción

2. Diagnóstico de Salud Municipal

- Situación actual
- Principales problemas de salud

3. Metas del Plan de Salud

4. Estrategias y Líneas de Acción

- Prevención y Promoción de la Salud
- Atención Primaria
- Salud Ambiental
- Coordinación Interinstitucional

5. Indicadores de Evaluación y Seguimiento

6. Presupuesto y Recursos

7. Conclusión

1. Introducción

El municipio de Actopan, Veracruz, enfrenta retos significativos en materia de salud pública debido a factores como su ubicación geográfica, la diversidad de su población y las condiciones socioeconómicas. Este plan anual de salud municipal tiene como propósito abordar las principales necesidades de la población, priorizando la prevención, promoción de la salud y el fortalecimiento de los servicios médicos. Enfocados en mejorar la calidad de vida de los habitantes, se plantean estrategias concretas para combatir enfermedades transmisibles, fomentar hábitos saludables y garantizar el acceso a recursos básicos como agua potable y servicios sanitarios. La participación activa de la comunidad y la colaboración interinstitucional son esenciales para cumplir con los objetivos planteados y lograr un impacto positivo en la región.

2. Diagnóstico de salud municipal

Situación Actual

El municipio de Actopan, Veracruz, cuenta con una población diversa, distribuida tanto en áreas urbanas como rurales, lo que plantea desafíos significativos en la prestación de servicios de salud. Aunque existe una infraestructura de atención primaria, esta no es suficiente para atender la creciente demanda de servicios de calidad. Además, la accesibilidad a servicios médicos es limitada en las comunidades más alejadas debido a factores geográficos, económicos y de transporte.

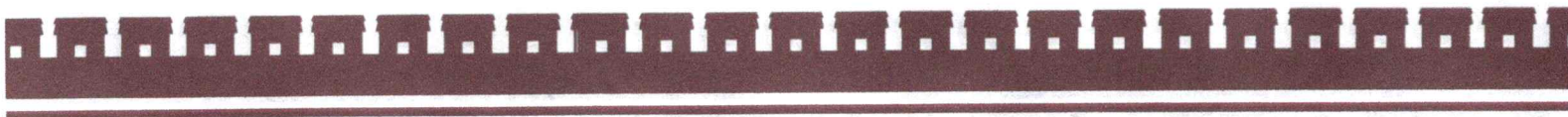
Por otro lado, la proliferación de criaderos de mosquitos, factores que impactan directamente en la salud de la población.

En términos de enfermedades, se observa una doble carga epidemiológica, donde las enfermedades transmisibles como el dengue coexisten con enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes y la hipertensión, afectando de manera significativa a la calidad de vida de los habitantes.

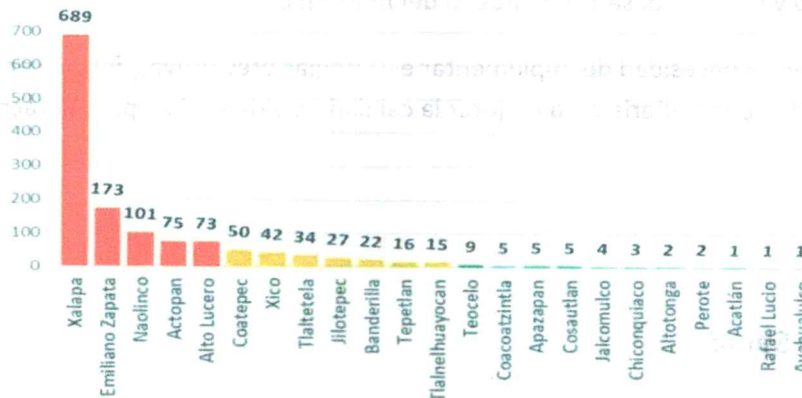
Principales Problemas de Salud

Enfermedades Transmisibles:

Alta incidencia de dengue, zika y chikungunya debido a la proliferación de criaderos de mosquitos en temporadas de lluvias y la falta de control efectivo de vectores. Siendo el 4to municipio con más casos.



Municipios de Riesgo a Dengue en la Jurisdicción Sanitaria V, Xalapa. 2024



Fuente: SINAVE/ETV/Base Dengue
**A la semana 4*

Persistencia de enfermedades gastrointestinales relacionadas con el consumo de agua no potable y la falta de saneamiento básico en algunas comunidades.

Enfermedades Crónicas No Transmisibles:

Incremento de casos de diabetes e hipertensión arterial, muchas veces asociados a malos hábitos alimenticios y sedentarismo.

Insuficiencia de programas preventivos y de seguimiento médico para personas con estas condiciones.

Infraestructura y Recursos Insuficientes:

Déficit en la infraestructura de salud, con centros médicos saturados o insuficientes para cubrir la demanda poblacional.

Escasez de personal médico y de enfermería, especialmente en las comunidades rurales.

Salud Ambiental:

Contaminación de cuerpos de agua y deficiencia en la disposición de residuos sólidos, lo que contribuye a la propagación de enfermedades.

Falta de educación ambiental y participación comunitaria en la prevención de problemas sanitarios.

Acceso Limitado a Servicios de Salud:

Brechas en el suministro de medicamentos esenciales y equipamiento médico.

Impacto en la Población

Estas problemáticas afectan de manera desproporcionada a las comunidades más vulnerables, como niños, adultos mayores y personas en situación de pobreza. La falta de intervenciones integrales y sostenibles exacerba las desigualdades en salud y limita el desarrollo integral del municipio.

Este diagnóstico subraya la necesidad de implementar estrategias preventivas, fortalecer los servicios de salud y promover la participación comunitaria para mejorar la calidad de vida en Actopan, Veracruz.

Metas del Plan de Salud

3. Reducir la incidencia de enfermedades transmisibles y crónicas no transmisibles.
4. Aumentar el acceso a servicios de salud de calidad en la región.
5. Promover hábitos de vida saludables en al menos el 50% de la población.
6. Fortalecer la infraestructura y capacidad del personal de salud local.
7. Disminuir el impacto ambiental en la salud mediante acciones sostenibles.

Estrategias y Líneas de Acción

1. Prevención y Promoción de la Salud

Estrategia 1.1: Promover hábitos de vida saludables.

- Realizar campañas educativas sobre nutrición, ejercicio y salud mental.
- Implementar jornadas comunitarias de activación física y alimentación sana.

Estrategia 1.2: Fortalecer la vacunación.

- Realizar brigadas de vacunación en comunidades rurales y zonas marginadas de la mano de la ayuda de los centros de salud municip
- Monitorear coberturas de vacunación para mantener niveles óptimos.

Estrategia 1.3: Prevenir enfermedades crónicas.

- Implementar chequeos de diabetes, hipertensión y metabólico.
- Desarrollar programas de manejo integral para pacientes diagnosticados.



2. Atención Primaria

Estrategia 2.1: Ampliar la cobertura de servicios de salud.

- Establecer clínicas móviles para zonas alejadas con el apoyo de brigadas con el corazón de DIF Municipal.
- Coordinación con centros de salud para aumento de atención.

Estrategia 2.2: Mejorar la calidad de la atención médica.

- Capacitar continuamente al personal médico en atención primaria.
- Establecer protocolos para mejorar la atención al paciente.

3. Salud Ambiental

Estrategia 3.1: Reducir riesgos sanitarios.

- Promover la correcta disposición de residuos sólidos.
- Implementar campañas de control de vectores como dengue, zika y chikungunya.

Estrategia 3.2: Realizar planes de prevención del dengue.

- Acción 3.2.1: Organizar campañas de concienciación sobre la prevención del dengue, enfocadas en la eliminación de criaderos de mosquitos.
- Acción 3.2.2: Coordinar jornadas de descacharrización en todas las localidades del municipio.
 - Retiro de neumáticos, recipientes y materiales que acumulen agua.
 - Establecimiento de puntos de recolección para desechos voluminosos.
- Acción 3.2.3: Fumigación periódica en zonas prioritarias con alta incidencia de casos reportados.

Estrategia 3.3: Garantizar el acceso al agua potable.

- Realizar pruebas periódicas de calidad del agua.
- Instalar sistemas de purificación en comunidades con agua contaminada.

4. Coordinación Interinstitucional

Estrategia 4.1: Fomentar la colaboración entre gobierno, sociedad civil y sector privado.

- Crear un consejo municipal de salud con representación comunitaria.
- Establecer convenios con organizaciones no gubernamentales para proyectos de salud.

Estrategia 4.2: Impulsar programas escolares de salud.

- Implementar talleres sobre higiene personal y alimentación en las escuelas.
- Realizar chequeos médicos periódicos en centros educativos.

Indicadores de Evaluación y Seguimiento

- Número de localidades atendidas con campañas de descacharrización.
- Disminución de criaderos de mosquitos detectados.
- Porcentaje de reducción de casos de dengue en el municipio.
- Participación comunitaria en campañas preventivas.


Dr. Claudio Sebastián Vera López
Director de salud municipal, Actopan, Veracruz.



SALUD
2022-2023