

## **Informe de Actividades - Tercer Trimestre del Año (Julio, Agosto y Septiembre) Dirección de Juventud y Prevención contra las Adicciones del H. Ayuntamiento de Actopan, Veracruz**

Durante el tercer trimestre del año, de julio a septiembre, la Dirección de Juventud y Prevención contra las Adicciones del H. Ayuntamiento de Actopan, Veracruz, llevó a cabo diversas actividades enfocadas en la promoción de la salud mental, la prevención de adicciones y el apoyo a familias y jóvenes en situación de vulnerabilidad.

El trimestre comenzó con nuestra participación en el **Curso de Verano DIF Actopan 2024**, donde realizamos actividades lúdicas y educativas con más de 50 niños, enfocadas en promover valores como el autocuidado, el respeto y la prevención de adicciones. Estas dinámicas permitieron a los pequeños aprender de manera divertida mientras fortalecían su desarrollo personal y social.

A lo largo de estos meses, se brindaron **31 consultorías en salud mental y adicciones** a jóvenes, madres de familia y personas en situación de abuso de sustancias. Estas sesiones tuvieron el propósito de ofrecer apoyo emocional y orientación preventiva, además de canalizar los casos que requerían atención especializada en coordinación con el **DIF Municipal**. También realizamos una **intervención familiar** con una madre de familia en situación vulnerable, donde se efectuó una **visita domiciliaria** para brindar acompañamiento emocional y ofrecer recursos que mejoraran su calidad de vida y la de sus hijos e hijas.

Además, durante este periodo se ofrecieron **6 asesorías psicológicas en línea**, brindando atención a distancia a jóvenes y familias que no podían asistir presencialmente. Esta modalidad de apoyo resultó ser clave para asegurar el seguimiento y acompañamiento de personas que necesitaban orientación.

En colaboración con el **Sistema de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPINNA)**, se implementaron **estrategias de intervención en comunidades**, con el objetivo de prevenir conductas de riesgo en adolescentes y promover entornos seguros y protectores para su desarrollo. Se realizaron

actividades en distintas localidades para informar a las familias sobre derechos, salud mental y prevención de adicciones.

Asimismo, se llevó a cabo una **conferencia de concientización sobre crianza positiva y prevención de adicciones** dirigida a padres de familia. En esta charla, se proporcionaron herramientas prácticas para mejorar la comunicación y el ambiente en el hogar, destacando el papel fundamental que la crianza positiva tiene en la prevención de conductas de riesgo entre los jóvenes.

Finalmente, acudimos a una institución educativa donde impartimos **talleres sobre emociones, derechos y obligaciones**, dirigidos tanto a estudiantes como a docentes. En estos talleres, se trabajó en el fortalecimiento de las habilidades socioemocionales de los alumnos y se ofrecieron capacitaciones a los maestros para mejorar el acompañamiento emocional que brindan en las aulas y tener datos de canalización y protocolos de actuación.

Este trimestre ha sido clave para reforzar el compromiso de la dirección con la juventud de Actopan, trabajando de manera cercana y colaborativa con diferentes sectores para brindar herramientas, apoyo y orientación que contribuyan a una comunidad más sana y segura.

