

## **Informe de Actividades - Segundo Trimestre del Año Dirección de Juventud y Prevención contra las Adicciones del H. Ayuntamiento de Actopan, Veracruz**

Durante el segundo trimestre del año, la Dirección de Juventud y Prevención contra las Adicciones ha realizado diversas actividades enfocadas en la prevención de adicciones y la promoción de la salud mental entre los jóvenes de Actopan. A continuación, se presenta un resumen de las principales acciones llevadas a cabo:

Comenzamos en el mes de abril con nuestra **participación en la brigada "Con el Corazón en tu Escuela"**, donde asistimos a una institución educativa para hablar con los estudiantes sobre la importancia de mantenerse alejados de las adicciones. Organizamos pláticas y actividades que no solo sensibilizaron a los alumnos sobre los efectos negativos del consumo de sustancias, sino que también les ayudaron a reflexionar sobre la importancia de su bienestar emocional. Alrededor de 80 estudiantes participaron activamente en las dinámicas, que les permitieron reforzar su autoestima y generar confianza. Durenate la brigada se llevaron a cabo **tres conferencias dirigidas a jóvenes de educación media y media superior**. En estas charlas se abordaron temas relacionados con la salud mental y el impacto de las adicciones en su desarrollo. Fue un espacio abierto en el que los jóvenes compartieron sus inquietudes y aprendieron estrategias para lidiar con el estrés y las presiones sociales.

Además, se realizó un **grupo focal con alumnos de secundaria**, con el fin de identificar los factores de riesgo y protección que enfrentan en su día a día. Durante esta sesión, un aproximado de 15 a 20 estudiantes expresaron sus preocupaciones sobre las adicciones y los desafíos que enfrentan en su entorno escolar y familiar. Esta información será clave para diseñar futuras acciones de prevención más adecuadas a sus necesidades.

También realizamos una **plática informativa para maestros de Telebachillerato**, en colaboración con SIPINNA con el objetivo de capacitarlos en la detección de señales tempranas de consumo de sustancias y problemas de salud mental en sus alumnos. Esta sesión tuvo una asistencia de 6 docentes,

quienes recibieron herramientas útiles para apoyar a los jóvenes en sus aulas y crear un entorno más seguro y de confianza.

Otra actividad importante donde la dirección tuvo participación fue la **conferencia sobre la prevención del suicidio y el cutting**, la cual fue impartida por una especialista en criminología. La conferencia estuvo dirigida tanto a adolescentes, específicamente alumnos de secundaria, y contó con la asistencia de 3 grupos escolares. En ella se discutieron las conductas autolesivas, así como formas de prevenir y tratar estas situaciones con los recursos adecuados.

Además, la Dirección participó en el **evento del Día del Niño organizado por el Sistema DIF de Actopan**. En este evento, trabajamos con más de 500 niños, organizando actividades recreativas y dinámicas para la promoción del autocuidado, adaptadas para los más pequeños. Luego de esto, participamos en la planeación para el **Curso de Verano DIF 2024**, en colaboración con el Sistema DIF. Este curso incluía actividades deportivas, recreativas y educativas enfocadas en promover estilos de vida saludables entre los niños y jóvenes de la comunidad.

Con estas actividades, hemos avanzado significativamente en nuestro compromiso de mejorar el bienestar físico y emocional de los jóvenes de Actopan, trabajando de la mano con maestros, estudiantes y padres de familia para construir una comunidad más fuerte y saludable.

