

Informe de Actividades - Dirección de Juventud y Prevención contra las Adicciones del H. Ayuntamiento de Actopan, Veracruz

El presente informe tiene como finalidad exponer detalladamente las actividades y proyectos implementados por la Dirección de Juventud y Prevención contra las Adicciones del H. Ayuntamiento de Actopan, Veracruz, durante el periodo correspondiente. Esta dirección ha enfocado sus esfuerzos en la atención integral de la juventud actopeña, promoviendo un desarrollo sano, así como la prevención de conductas de riesgo, especialmente en lo relacionado con el consumo de sustancias adictivas y de salud mental.

La juventud representa un sector clave en la construcción de una sociedad saludable y activa, por lo que las estrategias adoptadas han sido diseñadas para fomentar el bienestar físico, emocional y social de los jóvenes. A través de talleres, conferencias, campañas informativas y actividades deportivas y culturales, se ha buscado no solo la concientización sobre los riesgos del uso de drogas y otras adicciones, sino también el fortalecimiento de factores protectores como el liderazgo, la autoestima y el sentido de comunidad.

El trabajo realizado se ha llevado a cabo en colaboración con instituciones educativas, organizaciones civiles, familias y otros sectores del gobierno local, con el fin de asegurar que las acciones tengan un alcance amplio y un impacto duradero. Asimismo, se ha dado un seguimiento puntual a las actividades, midiendo su efectividad y ajustando estrategias según las necesidades identificadas en la población joven de Actopan.

A lo largo de este informe, se presenta un desglose de las principales acciones desarrolladas, los resultados obtenidos y las metas futuras para continuar construyendo una juventud fuerte, resiliente y consciente de su potencial para mejorar su entorno y su calidad de vida.

**Informe de Actividades – Primer Trimestre del Año
Dirección de Juventud y Prevención contra las Adicciones del H.
Ayuntamiento de Actopan, Veracruz.**

Al comenzar el año, en la dirección de juventud y prevención contra las adicciones, realizamos el programa anual de trabajo, al cual nos apegamos para desarrollar cada una de las actividades, durante el primer trimestre, que corresponde a los meses de enero, febrero y marzo, continuamos el programa implementado el año anterior, que lleva como título Programa de Intervención en Salud Mental y Adicciones (PISMA), con la finalidad de poder realizar un diagnóstico de problemáticas y necesidades en la población joven, se analizaron todos los datos obtenidos en los cuestionarios aplicados durante los últimos meses del año 2023, se procedió a vaciar cada una de las respuestas obtenidas a una bases de datos digital, para poder general las estadísticas, obteniendo así, una problemática evidente, con más del 80% de incidencias, en salud mental y adicciones, con base a esto, al comienzo del mes de febrero se implementaron estrategias que buscaban la prevención y el tratamiento integral para el abordaje en los temas antes mencionados, nos unimos al programa brigadas con el corazón en tu escuela, del SM DIF asistiendo durante este trimestre a 5 brigadas en total, en las cuales se implementaron conferencias para jóvenes con el tema de salud mental y prevención de adicciones, dando un total de **16 conferencias** realizadas, así como también, se realizaron **2 capacitaciones** con un enfoque de grupo focal dirigido a maestros, directivos y personal de instituciones educativas, se realizaron **2 conferencias** de concientización para padres de familia y se atendieron de manera particular, **23 casos de consultoría** dentro de la oficina, en los cuales se les brindo asesoria a la población en los temas de salud mental y adicciones, así como también, las canalizaciones y referencias pertinentes.

